

Роспотребнадзор информирует:

### **О ситуации по обращаемости населения с укусами клещами и мерах профилактики инфекций, передающихся иксодовыми клещами**

По данным эпидемиологического мониторинга в период с 22 по 28 июля 2024 года с укусами клещами обратилось:

- г. Буй – 3 случая, из них 1 случай среди детей до 14 лет.
- Буйский район – обращений с укусами клещами не зарегистрировано.
- г. Галич – 2 случая, из них 1 случай среди детей до 14 лет.
- Галичский район – 2 случая, из них 1 случай среди детей до 14 лет.
- Антроповский район – 2 случая среди взрослого населения.
- Парфеньевский район – обращений с укусами клещами не зарегистрировано.
- Солигаличский район – 5 случаев, из них 1 случай среди детей до 14 лет.
- Чухломский район – 5 случаев, из них 2 случая среди детей до 14 лет.

В Парфеньевском районе зарегистрирован 1 случай иксодового клещевого боррелиоза. Случаев клещевого вирусного энцефалита не зарегистрировано.

В целях обеспечения безопасного отдыха в природных условиях обращаем внимание на соблюдение правил личной неспецифической профилактики укусов клещами.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей необходимо использовать отпугивающие средства - репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Для отдыха на природе нужно выбирать сухие места с песчаной почвой или участки, лишенные травы, не располагаться в затененных местах с высокой травой. Каждый человек, находясь на природе в сезон активности клещей, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, особенно обращать внимание на швы и воротник, где могут спрятаться клещи.

Осматривать домашних животных каждый раз после прогулок на природе или после пребывания на придомовой территории.

В случае обнаружения на теле присосавшегося клеща принять немедленно меры по его удалению.

Удаление присосавшегося клеща необходимо проводить в медицинской организации: в поликлинике по месту жительства, в приемном покое больницы, в фельдшерском пункте.

Если самостоятельно проводить удаление клеща, то снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,
- если осталась черная точка т.е. ротовой аппарат остался в коже обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в лабораторию медицинской организации.